

# in 4 stappen grip op vitaliteit in uw organisatie

1

## inzicht in vitaliteit binnen uw organisatie

### U wilt weten hoe vitaal uw medewerkers zijn

- Wat is het potentieel effect van meer vitaliteit op productiviteit en verzuim?
- Hoe laat u grip op stress en vitaliteit onderdeel uitmaken van zowel HR beleid als HR praktijk?

### Wij helpen u daarbij met de VIT scan

- Wij bieden uw medewerkers inzicht in hun eigen vitaliteit en duurzame inzetbaarheid
- Wij bieden u data over de vitaliteit en duurzame inzetbaarheid van uw medewerkers
- Wij geven advies en bieden u tools om te werken aan een vitale organisatie met grip op stress



2

## vitaliteit binnen uw organisatie beïnvloeden

### Uw organisatie heeft vertrouwen in eigen regie van medewerkers

- Op welke wijze staat uw organisatie klaar wanneer een medewerker stress ervaart?
- Hoe zorgt u ervoor dat alle medewerkers laagdrempelig en effectief toegang hebben tot de expertise in uw organisatie?

### Wij zetten voor u de VIT coach in

- Is een ervaren coach en kan indien gewenst ook direct een traject starten met uw medewerker
- Vervult een le loketfunctie en heeft een doorverwijsfunctie naar expertises binnen uw organisatie
- Zet workshops in om medewerkers te activeren op hun eigen vitaliteit



3

## ontwikkelen van uw management om vitaliteit bij medewerkers te stimuleren

### U wilt leidinggevenden ondersteunen in het herkennen van en acteren op signalen van stress

- Hoe borgt u de aandacht voor vitaliteit in de dagelijkse praktijk?

### Wij bieden u de VIT training en coaching voor managers

- Wij bieden trainingen gericht op het herkennen van en acteren op stress bij medewerkers
- Wij werken met VIT coaches die uw managers faciliteren in het toepassen van de opgedane kennis in de praktijk
- In de coaching maakt de VIT coach optioneel gebruik van de lunchwalk



4

## vitaliteit als onderdeel van re-integratie

### U wilt vitaliteit opnemen in de re-integratie om toekomstig verzuim te beperken

- Hoe handelt u snel en effectief op medewerkers die zijn uitgevallen door stress?
- Heeft u binnen uw organisatie de juiste expertise voor begeleiding van verzuim als gevolg van stress?
- Is de huidige begeleiding van uw medewerker gericht op een duurzame invulling van werk?
- Faciliteert u in de positieve effecten van eigen regie in verzuim?

### Wij staan voor u klaar met ons re-integratie expertise team

- Re-integratie is maatwerk, USG Restart staat klaar voor u en uw medewerker met een team van ervaren loopbaancoaches, stress & burn-out coaches, wandelcoaches, vitaloog, arbeidsdeskundigen, casemanagers en arbeidsmakelaar
- Samen zetten wij ons in om re-integratie in spoor 1 en 2 doelgericht in te zetten om toekomstig verzuim van de medewerker te voorkomen
- USG Restart neemt eigen regie van medewerker als uitgangspunt in de terugkeer naar werk

## contact

Wilt u weten wat wij voor uw organisatie kunnen betekenen? Neem contact op met **Suzanna Calicher, 06 51 42 30 18** of [scalichervandongen@usgrestart.nl](mailto:scalichervandongen@usgrestart.nl)



**usg restart**

de weg naar waardevol werk.